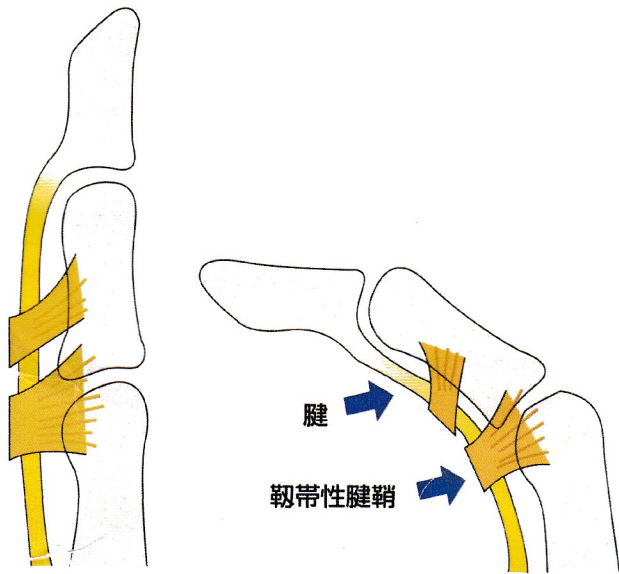




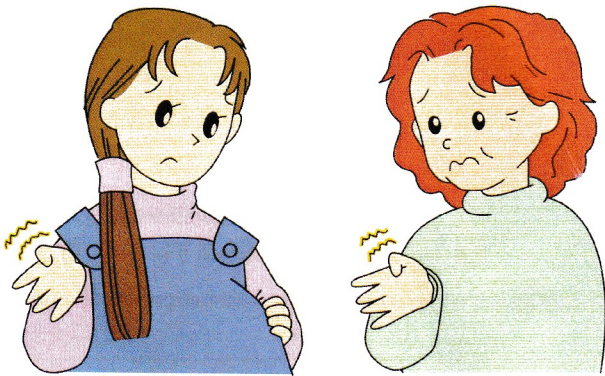
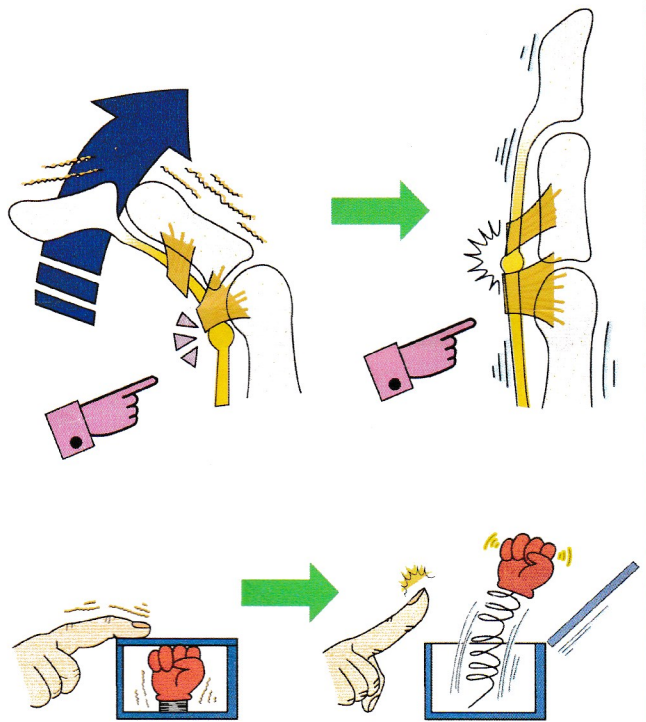
3 ばね指 (弾発指)

● 症状と原因 ●

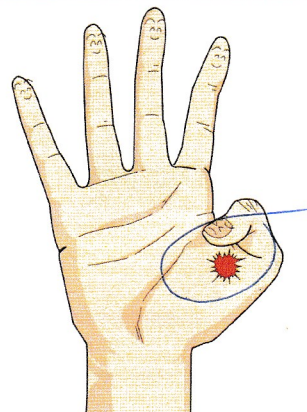
指は腱によって曲げ伸ばしをすることが出来ます。屈筋腱には、腱の浮き上がりを押さえる靭帯性腱鞘 (じんたいせいけんしょう) というトンネルがあります。



屈筋腱と靭帯性腱鞘の間で炎症が起こると、指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行するとばね現象が生じます。これがばね指です。



更年期の女性に起こることが多く、妊娠時、産後に生じることもあります。



糖尿病、透析患者にも発生し、母指、中指、環指に多くみられます。