

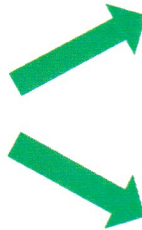
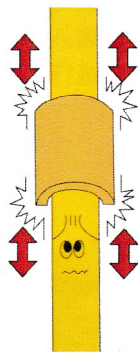
2つに9 10センチ
(30S-30S)

● 病態 ●

指の使いすぎにより腱鞘が肥厚したり腱が肥大し、通過障害を起こすため一層症状が強くなります。

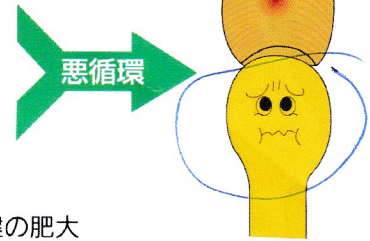


指の使いすぎ



腱鞘の肥厚

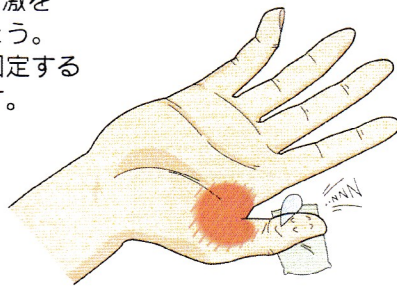
腱の肥大



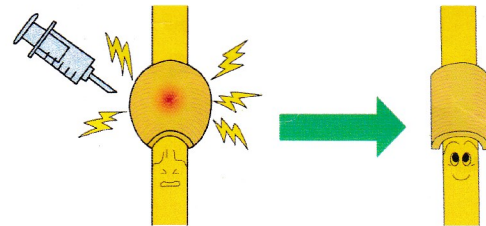
● 治療 ●

①保存療法：

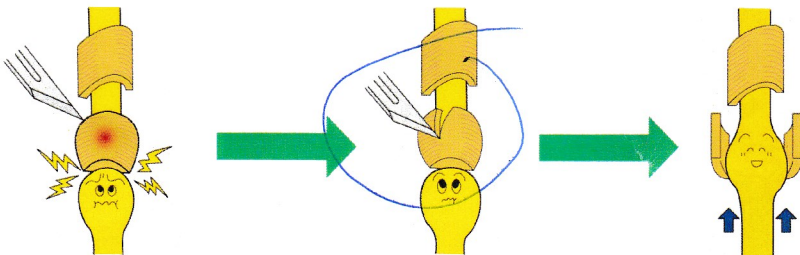
- (1) 局所の安静で刺激を少なくしましょう。装具を当てて固定することがあります。



- (2) 腱鞘内に局麻剤入りステロイド注射をして、症状を押さえます。



②手術療法：保存治療で治らないときや指が曲がったまま伸びないときなどに行います。



切離するのは腱鞘の一部だけです。小さな傷で済みます。